

MASAŻE MASSAGE MASSAGEN

MASAŻ RELAKSACYJNY 50 min 150 pln
Relaxing Massage / Entspannungsmassage 25 min 90 pln

MASAŻ TERAPEUTYCZNY 50 min 160 pln
Mocniejszy masaż od relaksacyjnego, 25 min 95 pln
polecany dla aktywnych i biernych, zestresowanych, z bólami kręgosłupa i bólami mięśniowymi, w celu poprawy kondycji fizycznej

Therapeutic massage / Therapeutische massage

MASAŻ ZDROWOTNY 45 min 165 pln
Z OKŁADEM BOROWINOWYM

Zwiększenie przepływu krwi, zmniejszenie napięcia mięśni i dolegliwości bólowych z rozgrzewającym okładem borowinowym na wybraną część ciała
Health Massage with Peloid Wrap / Gesundheitsmassage mit Heil-schlamm Umschlag

MASAŻ AROMATYCZNY 50 min 160 pln
Aromatic Massage / Aroma-Massage 25 min 95 pln

POMARAŃCZOWE ORZEŹWIENIE

Działanie przeciwstarzeniowe, dotleniające i odświeżające
Aromatic Massage-Orange (Refreshing, Oxygenatioc Effect) / Aroma - massage-Orange (Erfrischt und versorgt die Haut mit Sauerstoff)

ŻURAWINOWA NUTA

Na bazie olejku z pestek żurawiny kanadyjskiej. Działanie elastyczniające, rewitalizujące, nawilżające. Efekt satynowej skóry
Aromatic Massage - Cranberry (Revitalizing Effect) / Aroma - massage - Cranberry (Revitalisierung der Haut)

INDYJSKIE OGRODY

Zmysłowy olej jojoba, zapewnia uczucie niezmaconej błogości i rozluźnienia, polecany także dla Panów
Aromatic Massage - Indian Gardens (Sensual Oil with jojoba oil) / Aroma - massage-Indischer Garten (sinnliches Jojobaöl)

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY BAŃKĄ CHIŃSKĄ 50 min 160 pln
Slimming Massage / Schlankheitsmassage 25 min 95 pln

MASAŻ 100% OLEJEM KOKOSOWYM 50 min 160 pln
25 min 95 pln

Masaż relaksacyjny głęboko nawilżający. Olej kokosowy polecany dla kobiet w ciąży od II trymestru oraz alergików
Moisturizing Massage with Natural Coconut Oil- recommended also for pregnant and allergic / Massage mit tiefer Feuchtigkeit mit Kokosöl. Für Schwangere und Allergiker besonders zu empfehlen

KALIFORNIJSKI MASAŻ 50 min 180 pln
GORĄCĄ CZEKOLADĄ 25 min 99 pln

Masaż relaksacyjny, ma działanie afrodyzjakalne
Relaxing Massage with Hot Chocolate

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI 50 min 180 pln
Hot Stone Massage / Warmsteinmassage 25 min 99 pln

MASAŻ LADY Z MARTINI 50 min 190 pln
Wyjątkowy masaż relaksacyjny na olejku o subtelnym kobiecym zapachu, zakończony poczęstunkiem Martini
Lady's massage with Martini / Frauenmassage mit Martini

MASAŻ PAŁKAMI BAMBUSA 50 min 180 pln
25 min 99 pln

Masaż drenażowy, relaksacyjny oraz modelujący wykonywany za pomocą pałek z bambusa
Drainage, Modeling and Relaxing Massage with Bamboo Sticks
Dränierende und entspannende Massage mit Bambusstöcke

MASAŻ DŻENTELMENA Z WHISKY 50 min 190 pln

Odrępnający masaż na olejku o tajemniczym męskim zapachu połączony z degustacją whisky. Idealny po tygodniu ciężkiej pracy
Gentleman's massage with Whiskey / Gentleman-Massage mit Whiskey

MASAŻ ŚWIECĄ 50 min 210 pln

Relaksacyjny masaż ciepłym aromatycznym woskiem
Warm Candle Massage / Kerzen-Massage

MASAŻ HAWAJSKI 50 min 220 pln

Relaksacyjny masaż Lomi-Lomi wykonywany przedramionami przy muzyce hawajskiej
Relaxing Hawaiian Massage / Hawaii-Massage

AUTORSKI MASAŻ MASŁEM SHEA 80 min 250 pln

Głęboko rozluźniający masaż odżywcym masłem Shea całego ciała połączony z masażem twarzy i głowy, stóp i dłoni. Głęboko nawilża i regeneruje skórę, autorskie techniki masażu zapewniają relaks i odprężenie
Original massage / Autorenmassage

CO WARTO WIEDZIEĆ PRZED REZERWACJĄ ZABIEGÓW

1. Zabiegi SPA wykonywane są do godz.pn-pt.15⁰⁰-21⁰⁰, sb. 10⁰⁰-21⁰⁰, nd. 9⁰⁰-13⁰⁰. Istnieje możliwość zabiegów w innych godzinach na zapytanie.
2. Zabiegi na twarz wykonujemy na profesjonalnych kosmetykach firmy KLAPP.
3. Rezerwacja zabiegów w recepcji hotelowej, prosimy o rezerwację z wyprzedzeniem.
4. Prosimy o przyście 5 min. przed planowanym zabiegiem. Spóźnienie spowoduje skrócenie czasu zabiegu.
5. Goście mający problemy zdrowotne oraz kobiety w ciąży powinny zgłosić to w recepcji.
6. W razie rezygnacji z zabiegów SPA prosimy o poinformowanie recepcji z 6-godzinnym wyprzedzeniem. W innym przypadku zostaną Państwo obciążeni 100% wartością ceny wybranego zabiegu SPA.
7. Goście spoza hotelu w celu dokonania rezerwacji zobowiązani są do uiszczenia 40% zaliczki.
8. Zabiegi z pakietów nie ulegają zamianie na inne.
9. Przed zabiegami na twarz zalecamy Paniom zmyć mocny makijaż, a Panom ogolić twarz min. 2 godziny przed wizytą.
10. Większość zabiegów na ciało wykonywana jest bez ubrania. Przed zabiegiem otrzymają Państwo jednorazową bieliznę.



- dla kobiet w ciąży



- zabiegi luksusowe



- dla mężczyzn

**Serdecznie zapraszamy!**

Hotel Krysztal**** Conference & Spa
ul. 1go Maja 19
58-580 Szklarska Poręba
tel. +48 71 717 49 30
www.hotelkrysztal.pl

Cennik obowiązuje od 20.12.2018 r.



Hotel Krysztal
Conference & Spa

SPA
m e n u**Zabiegi na twarz,
ciało oraz masaże**

Facial, body treatments
and massages

Gesichtbehandlungen,
Körperbehandlungen
und Massagen



ZABIEGI NA TWARZ FACIAL TREATMENT GESICHTBEHANDLUNGEN**ELIKSIR MŁODOŚCI** 25 min 120 plnEkspresowy zabieg odżywczy z maską algową
Express Vitalizing Facial Treatment / Express Gesichts-Nährbehandlung**EKSPRESOWY DETOX** 25 min 120 plnEkspresowy zabieg do cery tłustej, trądzikowej z glinką
Express Facial Treatment for oily skin /
Express Behandlung für fettige Haut und Akne**BEAUTIFUL EYES** 25 min 120 plnNawilżający - regenerujący zabieg na skórę wokół oczu
Regenerating and nourishing Eye Treatment
Feuchtigkeit-Regenerationsbehandlung auf die Haut rund um die Auge**HYDRA PLUS** 50 min 190 plnZabieg intensywnie nawilżający przeznaczony
do każdego rodzaju skóry
Moisturizing Facial Treatment /
Intensive Feuchtigkeit für jeden Hauttyp**CALMING** 50 min 190 plnZabieg łagodzący dla skóry wrażliwej ze skłonnością do alergii
Soothing Facial Treatment for Sensitive Skin /
Linderung für empfindliche und hyperaktive Haut**MEN SKIN BALANCING** 50 min 190 plnZabieg normalizująco-nawilżający dla mężczyzn
Moisturizing Facial Treatment for men /
Intensive Behandlung für Männer**SKIN COUPEROSE** 50 min 210 plnZabieg wzmacniający dla skóry z problemem naczyń włosowatych,
uszczelniający ściany naczyń krwionośnych
Soothing Facial Treatment for Couperose /
Stärkende Behandlung für Haut mit Blutgefäße**SKIN BALANCING** 50 min 220 plnZabieg oczyszczający z glinką do cery tłustej i mieszanej
z peelingiem kawitacyjnym
Cleansing Facial Treatment for skin /
Reinigung mit Tonerde für fettige und Misch-Haut**MIRACLE LIFTING** 50 min 260 plnZabieg dla skóry dojrzałej z oznakami utraty jędrności skóry
z silnym efektem liftingu
Lifting Facial Treatment / Lifting für reife Haut**SKIN RADIANCE** 50 min 260 plnZabieg rozświetlający dla skóry z przebarwieniami na bazie
witaminy C i Chromocare™
Lightening Facial Treatment with vitamin C /
Aufhellende Behandlung gegen Verfärbungen mit Vitamin C**ANTI - AGING TOUCH** 50 min 260 plnZabieg przeciwzmarszczkowy z hydrożelową maską
i masażem anti - age
Anti - Aging Facial Treatment with anti - aging massage /
Anti-Falten-Behandlung mit Hydrogel-Maske und Anti-aging-Massage**CAVIAR POWER** 50 min 340 plnEkskluzywny wysoko skoncentrowany zabieg z kawiozem z uży-
ciem sonoforezy. Zabieg przeznaczony dla skóry suchej, dojrza-
łej, zestresowanej, wymagającej regeneracji i rozświetlenia
Facial Treatment with Caviar for Mature Skin (exclusive set treatment)
with sonophoresis / Exklusive Behandlung mit Kaviar
für anspruchsvolle Haut mit Sonophorese**SKINCONCELLULAR** 80 min 360 plnEkskluzywny zabieg z aktywnym naturalnym kolagenem
dla cery wymagającej intensywnej terapii przeciwzmarszczkowej
po 40 r. ż., z wykorzystaniem sonoforezy
Facial Treatment with natural collagen for Mature Skin (exclusive set treat-
ment) with sonophoresis / Exklusive Antifalten Behandlungssets
für anspruchsvolle Haut mit Sonophorese**MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU** 25 min 85 plnMassage of Face, Neck, Decollette /
Gesichts- Hals- Dekolleté-Massage**MASAŻ BALIJSKI GŁOWY,
KARKU I RAMION PIJAT KEPALA** 25 min 120 pln

Relaxing Head, Neck, Shoulder Massage Pijat Kepala / Kopfmassage

DODATKI DO ZABIEGÓW (W TRAKCIE ZABIEGU)
EXTRAS / ERGÄNZUNGEN**MASKA ALGOWA NA TWARZ** 40 pln

Algae face mask / Algen Gesichtsmaske

KREMOWA MASKA NA DŁONIE / STOPY 40 pln

Hands or Feet Mask / Maske für Hände und Füße

SONOFOREZA 40 plnFale ultradźwiękowe polegające na wprowadzeniu
do głębszych warstw skóry substancji aktywnych
Sonophoresis / Sonophorese**PEELING KAWITACYJNY** 100 plnBezbolesne oczyszczenie skóry przy pomocy ultradźwięków, polega-
jące na usunięciu nadmiaru sebum oraz zrogowaciałego naskórka
Cavitation peeling / Kavitationspeeling**OKŁAD BOROWINOWY NA CIAŁO** 60 pln

Peloid Warp / Heil-schlamm-Umschlag

ZABIEGI NA CIAŁO BODY TREATMENT /
KÖRPERBEHANDLUNGEN**PEELING SOLĄ HIMALAJSKĄ** 25 min 105 pln

Himalayan Salt Body Scrub / Salzpeeling

PEELING OWOCOWY 25 min 105 pln

Fruit Body Scrub / Fruchtpeeling

PEELING TROPICANA DELUXE 25 min 125 pln

Tropicana Deluxe Body Scrub / Tropenpeeling

MODELUJĄCO-WYSZCZUPLAJĄCY Z ALGĄ 50 min 210 plnZabieg na wybraną część ciała (uda/ brzuch/ pośladki/ ra-
miona) z maską algową
Slimming Body Treatment on selected part of body (thighs/ abdomen /
buttock/arms) with Algae Mask /
Algen- Maske für einen ausgewählten Körperteil (Oberschenkel / Bauch /
Gesäß / Schultern)**FRUIT TEMPTATION** 50 min 240 plnOwocowy zabieg detoksykująco-wygładzający z bio-kofeiną /
Fruit Body Treatment with Bio-Cofeine / Detoxifying and Smoothing Effect
Fruchtige - Entgiftende-Glättende-Behandlung mit Bio-Koffein**CRANBERRY GLOSSY** 50 min 240 plnZabieg nawilżająco-odżywczy na bazie żurawiny z efektem
aksamitnej skóry
Cranberry Body Treatment - Moisturizing and Nourishing Effect /
Feuchtigkeits- Nährbehandlung mit Cranberry mit samtweicher
Haut-Effekt**CHOCOLATE DREAM** 50 min 260 plnZabieg wyszczuplający i relaksacyjny na bazie czekolady
Chocolate Body Treatment - Slimming and Calming Effect /
Schlank machende- Entspannungsbehandlung mit Schokolade**EGZOTYCZNE SPA** 80 min 320 plnEkskluzywny egzotyczny zabieg z cukrem trzcinowym, pestkami
pomarańczy z wyciągiem z guarany z masażem hawajskim
Exotic Body Treatment with Sugar Cane, Orange Seed, Extract from Gua-
rana with Hawaiian Massage / Exotische Behandlung mit braunem
Zucker, Orange Kerne und Guarana Extrakt mit hawaiische Massage**KĄPIELE** BATHS / BÄDER**KĄPIEL SOLANKOWA** 20 min 95 pln

Bath Salts / Solebad

KĄPIEL W PŁYNIE BOROWINOWYM 20 min 95 pln

Peat Bath / Torfbad

KĄPIEL AROMATYCZNA 20 min 95 pln

Aromatic Bath / Aroma-Bad

DŁONIE I STOPY HANDS AND FOOT CARE
HÄNDE UND FÜßE**GÓRSKIE UKOJENIE DŁONI** 25 min 99 plnZabieg pielęgnujący i nawilżający skórę dłoni z peelingiem
oraz maską
Hands Care with peeling, mask, paraffine, balsam and Hand Mas- sage
/ Pflege, tiefe Feuchtigkeit und Regeneration für Hände mit
Peeling und Maske**GÓRSKIE UKOJENIE PARAFINĄ** 50 min 135 plnZabieg pielęgnujący, głęboko nawilżający i regenerujący dłonie
z peelingiem, maską, okładem z parafiny oraz masażem dłoni
Hands Care with peeling, mask, paraffine, balsam and Hand Mas- sage
/ Pflege, tiefe Feuchtigkeit und Regeneration für Hände mit Peeling,
Maske mit Paraffin-Umschlag und Hände-Massage**RELAKSACYJNY MASAŻ
DŁONI I PRZEDRAMION** 25 min 85 plnRelaxing Hand and Forearm Massage / Relaxations-Massage der
Hände und Unterarme**RAJ DLA STÓP** 25 min 99 plnZabieg nawilżający i odświeżający na stopy
z peelingiem oraz maską
Foot Care with peeling, mask / Feuchtigkeit und Erfrischung der Füße
mit Peeling und Maske**RAJ DLA STÓP Z PARAFINĄ** 50 min 135 plnZabieg nawilżający, odświeżający i regenerujący na stopy
z peelingiem, maską, okładem z parafiny oraz masażem stóp
Foot Care with peeling, mask, paraffine, balsam and Foot Massage /
Feuchtigkeit, Erfrischung und Regeneration der Füße mit Peeling, Maske
mit Paraffin-Umschlag und Massage**RELAKSACYJNY MASAŻ STÓP** 25 min 90 plnRelaksacyjny masaż stóp, poprawia krążenie
i przynosi ulgę dla stóp
Foot Massage / Relaxation-Massage der Füße