

MASAŻ RELAKSACYJNY	50 min	180 pln
Relaxing Massage / Entspannungsmassage	25 min	105 pln

MASAŻ RELAKSACYJNY Z PEELINGIEM	50 min	240 pln
Relaxing Massage with peeling / Entspannungsmassage mit peeling	25 min	145 pln

MASAŻ TERAPEUTYCZNY	50 min	185 pln
Mocniejszy masaż od relaksacyjnego, polecany dla aktywnych i biernych, zestresowanych, z bólami kręgosłupa i bólami mięśniowymi, w celu poprawy kondycji fizycznej Therapeutic massage / Therapeutische massage	25 min	110 pln

MASAŻ ZDROWOTNY Z OKŁADEM BOROWINOWYM	50 min	185 pln
Zwiększenie przepływu krwi, zmniejszenie napięcia mięśni i dolegliwości bólowych z rozgrzewającym okładem borowinowym na wybraną część ciała Health Massage with Peloid Wrap / Gesundheitsmassage mit Heil-schlamm Umschlag		

MASAŻ AROMATYCZNY	50 min	185 pln
Aromatic Massage/ Aroma-Massage	25 min	110 pln

POMARAŃCZOWE ORZEŹWIENIE		
Działanie przeciwstarzeniowe, dotleniające i odświeżające Aromatic Massage-Orange (Refreshing, Oxygenatic Effect) / Aroma – massage-Orange (Erfrischt und versorgt die Haut mit Sauerstoff)		

ŻURAWINOWA NUTA		
Na bazie olejku z pestek żurawiny kanadyjskiej. Działanie uelastyczniające, rewitalizujące, nawilżające. Efekt satynowej skóry Aromatic Massage - Cranberry (Revitalizing Effect) / Aroma - massage - Cranberry (Revitalisierung der Haut)		

BRAZYLJSKI SEN		
Na bazie zmysłowych brazylijskich orzechów, jagód acai oraz avocado . Działanie odżywcze, wygładzające i przeciwstarzeniowe. Polecany również dla Panów. Aromatic Massage – Brazilian Dream (Sensual Oil from Brazilian nuts, acai berries and avocado) Aroma – massage- Brasilianischer Traum (sinnliches Öl aus Paranüssen, Acai-Beeren und Avocado)		

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY BĄNKĄ CHIŃSKĄ	50 min	185 pln
Slimming Massage / Schlankheitsmassage	25 min	110 pln

MASAŻ 100% OLEJEM KOKOSOWYM	50 min	185 pln
	25 min	110 pln

Masaż relaksacyjny głęboko nawilżający.
Olej kokosowy polecany dla kobiet w ciąży od II trymestru
oraz alergików.
Moisturizing Massage with Natural Coconut Oil-recommended
also for pregnant and allergic / Massage mit tiefer Feuchtigkeit
mit Kokosöl. Für Schwangere und Allergiker besonders zu empfehlen

KALIFORNIJSKI MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ	50 min	199 pln
Masaż relaksacyjny, ma działanie afrodyzjakalne. Relaxing Massage with Hot Chocolate	25 min	115 pln

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI	50 min	199 pln
Hot Stone Massage / Warmsteinmassage	25 min	115 pln

MASAŻ PAŁKAMI BAMBUSA	50 min	199 pln
Masaż drenujący, relaksacyjny oraz modelujący wykonywany za pomocą pałek z bambusa. Drainage, Modeling and Relaxing Massage with Bamboo Sticks / Dränierende und entspannende Massage mit Bambusstöcke	25 min	115 pln

MASAŻ DŻENTELMENA Z WHISKY	50 min	210 pln
Odpęrzający masaż na oleju o tajemniczym męskim zapachu połączony z degustacją whisky. Idealny po tygodniu ciężkiej pracy. Masaż obejmuje tylko tylną część tułowa Gentleman's massage with Whiskey / Gentleman-Massage mit Whiskey		

MASAŻ ŚWIECA	50 min	230 pln
Relaksacyjny masaż ciepłym aromatycznym. woskiem Warm Candle Massage / Kerzen-Massage	25 min	120 pln

MASAŻ HAWAJSKI	50 min	240 pln
Relaksacyjny masaż Lomi-Lomi wykonywany przedramionami przy muzyce hawajskiej. Relaxing Hawaiian Massage / Hawaii-Massage		

AUTORSKI MASAŻ MASŁEM SHEA	80 min	280 pln
Głęboko rozluźniający masaż odżywczym masłem Shea całego ciała połączony z masażem twarzy i głowy, stóp i dłoni. Głęboko nawilża i regeneruje skórę, autorskie techniki masażu zapewniają relaks i odprężenie. Original massage / Autorenmassage		

CO WARTO WIEDZIEĆ PRZED REZERWACJĄ ZABIEGÓW

1. Zabiegi SPA wykonywane są do godz.pn-pt.15⁰⁰-21⁰⁰,
sb. 10⁰⁰-21⁰⁰, nd. 9⁰⁰-13⁰⁰. Istnieje możliwość zabiegów w innych
godzinach na zapytanie.
2. Zabiegi pielęgnacyjne na twarz wykonujemy
na profesjonalnych kosmetykach marki KLAPP.
3. Rezerwacja zabiegów w recepcji hotelowej, prosimy o rezerwację
z wyprzedzeniem.
4. Prosimy o przyście 5 min. przed planowanym zabiegiem. Spóźnienie
spowoduje skrócenie czasu zabiegu.
5. Goście mający problemy zdrowotne oraz kobiety w ciąży zobligowane
są zgłosić ten fakt w recepcji.
6. W razie rezygnacji z zabiegów SPA prosimy o poinformowanie recepcji
z 12-godzinnym wyprzedzeniem. W innym przypadku zostaną Państwo
obciążeni 80% wartością ceny zabiegu.
7. Goście spoza hotelu w celu dokonania rezerwacji zobowiązani są
do uiszczenia 40% zadatku.
8. Zabiegi z pakietów nie ulegają zamianom na inne.
9. Przed zabiegami na twarz zalecamy Paniom zmyć mocny makijaż,
a Panom ogolić twarz min. 2 godziny przed wizytą.
10. Gości hotelowych prosimy o przybycie w szlafroku hotelowym.
Większość zabiegów na ciało wykonywana jest bez ubrania.
Przed zabiegiem otrzymają Państwo jednorazową bieliznę.



- dla kobiet w ciąży



- zabiegi luksusowe



- dla mężczyzn



Hotel Krysztal
Conference & Spa

Serdecznie zapraszamy!

Hotel Krysztal**** Conference & Spa
ul. 1go Maja 19
58-580 Szklarska Poręba
tel. +48 75 717 49 30
www.hotelkrysztal.pl