

MASAŻE MASSAGE MASSAGEN

MASAŻ RELAKSACYJNY 50 min 190 pln
Relaxing Massage / Entspannungsmassage 25 min 115 pln

MASAŻ RELAKSACYJNY Z PEELINGIEM 50 min 260 pln
Relaxing Massage with peeling / 25 min 160 pln
Entspannungsmassage mit peeling

MASAŻ TERAPEUTYCZNY 50 min 195 pln
Mocniejszy masaż od relaksacyjnego, 25 min 120 pln
polecany dla aktywnych i biernych, zestresowanych, z bólami
kręgosłupa i bólami mięśniowymi, w celu poprawy kondycji fizycznej
Therapeutic massage / Therapeutische massage

MASAŻ ZDROWOTNY Z OKŁADEM BOROWINOWYM 50 min 195 pln
Zwiększenie przepływu krwi, zmniejszenie napięcia mięśni
i dolegliwości bólowych z rozgrzewającym okładem
borowinowym na wybraną część ciała
Health Massage with Peloid Warp / Gesundheitsmassage
mit Heil-schlamm Umschlag

MASAŻ AROMATYCZNY 50 min 195 pln
Aromatic Massage / Aroma-Massage 25 min 120 pln

POMARAŃCZOWE ORZEŹWIENIE
Działanie przeciwstarzeniowe, dotleniające i odświeżające
Aromatic Massage-Orange (Refreshing, Oxygenatioc Effect) /
Aroma - massage-Orange (Erfrischt und versorgt die Haut mit Sauerstoff)

ŻURAWINOWA NUTA
Na bazie olejku z pestek żurawiny kanadyjskiej. Działanie
uelastyczniające, rewitalizujące, nawilżające.
Efekt satynowej skóry
Aromatic Massage - Cranberry (Revitalizing Effect) /
Aroma - massage - Cranberry (Revitalisierung der Haut)

MALINOWY RAJ
Na bazie nasion sezamu, winogron i rzepaku. Zabieg optymalnie
nawilża, wygładza skórę, stymuluje spalanie tkanki tłuszczowej,
wydalanie toksyn, poprawia krążenie krwi i dotlenia komórki.
Aromatic Massage - Rasperry (Moisturizing) - For the entry of sesame seeds,
grapes and rapeseed /
Aroma Massage - Himbeere (Feuchtigkeitsspendend) - Zum Eintragen von Sesam,
Weintrauben und Raps

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY BAŃKA CHIŃSKA 50 min 195 pln
Slimming Massage / Schlankheitsmassage 25 min 120 pln

MASAŻ 100% OLEJEM KOKOSOWYM 50 min 195 pln
25 min 120 pln

Masaż relaksacyjny głęboko nawilżający.
Olej kokosowy polecany dla kobiet w ciąży od II trymestru
oraz alergików.
Moisturizing Massage with Natural Coconut Oil- recommended
also for pregnant and allergic / Massage mit tiefer Feuchtigkeit
mit Kokosöl. Für Schwangere und Allergiker besonders zu empfehlen

ROZGRZEWAJĄCY MASAŻ Z CYNAMONEM 50 min 195 pln
25 min 120 pln
Masaż relaksacyjny, ma działanie rozgrzewające.
Relaxing massage has a warming effect

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI 50 min 219 pln
Hot Stone Massage / Warmsteinmassage 25 min 125 pln

MASAŻ PAŁKAMI BAMBUSA 50 min 219 pln
25 min 125 pln
Masaż drenażowy, relaksacyjny oraz
modelujący wykonywany za pomocą pałek z bambusa.
Drainage, Modeling and Relaxing Massage with Bamboo Sticks /
Dränierende und entspannende Massage mit Bambusstöcke

MASAŻ DŻENTELMENA Z WHISKY 50 min 230 pln
Odprężający masaż na olejku na bazie guarany, połączony
z degustacją whisky. Masaż obejmuje tylko tylną część tułowia
Gentleman's massage with Whiskey / Gentleman-Massage mit Whiskey

MASAŻ ŚWIECA 50 min 250 pln
Relaksacyjny masaż ciepłym aromatycznym. 25 min 130 pln
woskiem
Warm Candle Massage / Kerzen-Massage

MASAŻ HAWAJSKI 50 min 260 pln
Relaksacyjny masaż Lomi-Lomi
wykonywany przedramionami przy muzyce hawajskiej.
Relaxing Hawaiian Massage / Hawaii-Massage

AUTORSKI MASAŻ MASŁEM SHEA 80 min 310 pln
Głęboko rozluźniający masaż odżywczym masłem Shea
całego ciała połączony z masażem twarzy i głowy,
stóp i dłoni. Głęboko nawilża i regeneruje skórę,
autorskie techniki masażu zapewniają relaks i odprężenie.
Original massage / Autorenmassage

CO WARTO WIEDZIEĆ PRZED REZERWACJĄ ZABIEGÓW

1. Zabiegi SPA wykonywane są do godz.pn-pt.15⁰⁰-21⁰⁰,
sb. 10⁰⁰-21⁰⁰, nd. 9⁰⁰-13⁰⁰. Istnieje możliwość zabiegów w innych
godzinach na zapytanie.
2. Zabiegi pielęgnacyjne na twarz wykonujemy
na profesjonalnych kosmetykach marki KLAPP
3. Rezerwacja zabiegów w recepcji hotelowej, prosimy o rezerwację
z wyprzedzeniem.
4. Prosimy o przyście 5 min. przed planowanym zabiegiem. Spóźnienie
spowoduje skrócenie czasu zabiegu.
5. Goście mający problemy zdrowotne oraz kobiety w ciąży zobligowane
są zgłosić ten fakt w recepcji.
6. W razie rezygnacji z zabiegów SPA prosimy o poinformowanie recepcji
z 12-godzinnym wyprzedzeniem. W innym przypadku zostaną Państwo
obciążeni 80% wartością ceny zabiegu.
7. Goście spoza hotelu w celu dokonania rezerwacji zobowiązani są
do uiszczenia 40% zadatku.
8. Zabiegi z pakietów nie ulegają zamianom na inne.
9. Przed zabiegami na twarz zalecamy Paniom zmyć mocny makijaż,
a Panom ogolić twarz min. 2 godziny przed wizytą.
10. Gości hotelowych prosimy o przybycie w szlafroku hotelowym.
Większość zabiegów na ciało wykonywana jest bez ubrania.
Przed zabiegiem otrzymają Państwo jednorazową bieliznę.



- dla kobiet w ciąży



- zabiegi luksusowe



- dla mężczyzn



Hotel Krysztal
Conference & Spa

Serdecznie zapraszamy!

Hotel Krysztal**** Conference & Spa
ul. 1go Maja 19
58-580 Szklarska Poręba
tel. +48 75 717 49 30
www.hotelkrysztal.pl

SPA
m e n u

Hotel Krysztal
Conference & Spa

**Zabiegi na twarz,
ciało oraz masaże**

Facial, body treatments
and massages

Gesichtsbearbeitungen,
Körperbehandlungen
und Massagen

ZABIEGI NA TWARZ

FACIAL TREATMENT / GESICHTSBEHANDLUNGEN

KLAPP
COSMETICS**ELIKSIR MŁODOŚCI** 25 min 155 plnEkspresowy zabieg odżywczy.
Express Vitalizing Facial Treatment / Express Gesichts-Nährbehandlung**EKSPRESOWY DETOX** 25 min 155 plnEkspresowy zabieg do cery tłustej, trądzikowej z glinką.
Express Facial Treatment for oily skin / Express Behandlung für fettige Haut und Akne**BEAUTIFUL EYES** 25 min 155 plnNawilżająco - regenerujący zabieg pod oczy.
Regenerating and nourishing Eye Treatment
Feuchtigkeits-Regenerationsbehandlung auf die Haut rund um die Auge**HYDRA PLUS** 50 min 240 plnZabieg intensywnie nawilżający przeznaczony do każdego rodzaju skóry.
Moisturizing Facial Treatment / Intensive Feuchtigkeit für jeden Hauttyp**CALMING** 50 min 240 plnZabieg łagodzący dla skóry wrażliwej ze skłonnością do alergii.
Soothing Facial Treatment for Sensitive Skin / Linderung für empfindliche und hyperaktive Haut**MEN SKIN BALANCING** 50 min 240 plnZabieg normalizujący dla mężczyzn.
Normalizing treatment for Men / Normalisierende Behandlung für Männer**SKIN COUPEROSE** 50 min 260 plnZabieg wzmacniający dla skóry z problemem naczyniowym, uszczelniający ściany naczyń krwionośnych.
Soothing Facial Treatment for Couperose / Stärkende Behandlung für Haut mit Blutgefäße**SKIN BALANCING** 50 min 285 plnZabieg oczyszczający z glinką do cery tłustej i mieszanej z peelingiem kawitacyjnym.
Cleansing Facial Treatment for skin / Reinigung mit Tonerde für fettige und Misch-Haut**SKIN PUSH UP** 50 min 320 plnZabieg antyoksydacyjny dla skóry dojrzałej z oznakami utraty jędrności z efektem liftingu.
Poprawia kontur twarzy, ujędrnia i napina skórę.
Lifting Facial Treatment / Lifting für reife Haut**ANTI - AGING TOUCH** 50 min 320 plnZabieg przeciwzmarszczkowy z hydrożelową maską i masażem anti - age.
Anti - Aging Facial Treatment with anti - aging massage / Anti-Falten-Behandlung mit Hydrogel-Maske und Anti-aging-Massage**CAVIAR POWER TREATMENT** 50 min 399 plnEkskluzywny wysoko skoncentrowany zabieg z kawiozem.
Zabieg przeznaczony dla skóry suchej, dojrzałej, zestresowanej, wymagającej regeneracji i rozświetlenia.
Facial Treatment with Caviar for Mature Skin (exclusive set treatment) / Exklusive Behandlung mit Kaviar für anspruchsvolle Haut**NOWOŚĆ! POWER BOOST TREATMENT** 50 min 399 plnInnowacyjny zabieg bankietowy ze złotą maską, ekstraktem z szampańską i mikronizowanych perł dla skóry dojrzałej o działaniu anti-aging, pozostawiający skórę zdetoksykowaną i intensywnie nawilżoną.
Anti-aging Facial Treatment with Golden Mask (exclusive set treatment) / Exklusive Antifalten Behandlungssets für anspruchsvolle Haut mit goldenen Maske für anspruchsvolle Haut mit Sonophorese

Dodatkowo do każdego zabiegu na twarz peeling kawitacyjny - 65 zł

SKINCONCELLULAR TREATMENT 80 min 420 plnEkskluzywny zabieg z różą damasceńską dla cery wymagającej intensywnej terapii przeciwzmarszczkowej po 40 r. ż. Pobudza aktywność życiową komórek.
Facial Treatment for Mature Skin (exclusive set treatment) / Exklusive Antifalten Behandlungssets für anspruchsvolle Haut**MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU** 25 min 109 pln

Massage of Face, Neck, Decollette / Gesichts- Hals- Dekolleté-Massage

MASAŻ BALIJSKI GŁOWY, KARKU I RAMION PIJAT KEPALA 25 min 150 pln

Relaxing Head, Neck, Shoulder Massage Pijat Kepala / Kopfmassage

PEELING KAWITACYJNY 25 min 130 plnBezbolesne oczyszczanie skóry przy pomocy ultradźwięków, polegające na usunięciu nadmiaru sebum oraz zrogowaciatego naskórka.
Cavitation peeling / Kavitationspeeling**ZABIEGI NA CIAŁO BODY TREATMENT / KÖRPERBEHANDLUNGEN****PEELING SOLA HIMALAJSKĄ** 25 min 130 pln

Himalayan Salt Body Scrub / Salzpeeling

PEELING OWOCOWY 25 min 130 pln

Fruit Body Scrub / Fruchtpeeling

TERAPIA ODMŁADZAJĄCA Z WINOGRONEM 50 min 290 plnZabieg dedykowany do każdego rodzaju skóry, z cukrowym peelingiem, mgiełką z oczaru wirginijskiego, maska z ekstraktem z Winogron oraz witamina E oraz regenerującym masażem masłem do ciała z ekstraktem z oliwek i rozmarynu
Eine Behandlung für alle Hauttypen mit Zuckerpeeling, Hamamelisnebel, Maske mit Traubenextrakt und Vitamin E und einer regenerierenden Körperbuttermassage mit Oliven- und Rosmarinextrakten / Body treatment dedicated to all skin types with sugar peeling, hazel mist, mask with grape extract and vitamin E and regenerating body butter massage with olive and rosemary extracts**TERAPIA WYGŁADZAJĄCA Z MALINĄ** 50 min 290 plnMalinowy zabieg wygładzający-detoksykujący z peelingiem, maską z bio-kofeiną oraz relaksacyjnym masażem.
Raspberry Body Treatment (body scrub, mask and massage) / Detoxifying and Smoothing Effect Himbeere- Entgiftende-Glättende-Behandlung (Peeling, Mask und Massage)**TERAPIA ROZGRZEWAJĄCA Z GUARANĄ** 50 min 290 plnZabieg rozgrzewająco-nawilżający na bazie guarany z efektem aksamiitnej skóry, z peelingiem, maską oraz relaksacyjnym masażem
Guarana Body Treatment - Warming and moisturizing (body scrub, mask and massage) / Guarana-Behandlung - Wärmende und feuchtigkeitsspenden (Peeling, Mask und Massage)**TERAPIA RELAKSACYJNA Z CZEKOLADĄ** 50 min 290 plnCzekoladowy zabieg wyszczuplająco-relaksacyjny z peelingiem z nasion kakaowca, maską oraz relaksacyjnym masażem.
Chocolate Body Treatment - Slimming and Calming Effect (body scrub, mask and massage) / Schlank machende- Entspannungsbehandlung (Peeling, Mask und Massage)**NOWOŚĆ! TERAPIA ŁAGODZĄCA Z KOZIM MLEKIEM I LICZI** 80 min 350 plnEkskluzywny zabieg dla skóry suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień, połączony z pielęgnacją dłoni i stóp oraz masażem twarzy. Cukrowy peeling z olejem sojowym, mgiełka z oczaru wirginijskiego, maska z nawilżającym ekstraktem z koziego mleka, kwasu hialuronowego i witaminy E, na zakończenie masaż masłem do ciała z ekstraktem z perły.
Exclusive body treatment for dry, sensitive and irritable skin, combined with hand and foot care and face massage. Sugar peeling with soybean oil, hazel mist, mask with moisturizing goat's milk, hyaluronic acid and vitamin E. Finally body butter massage with pearl extract

Eine exklusive Behandlung für trockene, sensible und gereizte Haut, kombiniert mit Hand- und Fußpflege und Gesichtsmassage Zuckerpeeling mit Sojaöl, Hamamelisnebel, Maske mit feuchtigkeitsspendendem Ziegenmilchextrakt, Hyaluronsäure und Vitamin E und abschließend eine Körperbuttermassage mit Perlenextrakt

DŁONIE I STOPY HANDS AND FOOT CARE / HÄNDE UND FÜßE**GÓRSKIE UKOJENIE DŁONI** 25 min 120 plnZabieg pielęgnujący i nawilżający skórę dłoni z peelingiem oraz maską
Hands Care with peeling, mask / Pflege und Feuchtigkeit für Hände mit Peeling und Maske**GÓRSKIE UKOJENIE PARAFINĄ** 50 min 179 plnZabieg pielęgnujący, głęboko nawilżający i regenerujący dłonie z peelingiem, maską, okładem z parafiny oraz masażem dłoni
Hands Care with peeling, mask, paraffine, balsam and Hand Massage / Pflege, tiefe Feuchtigkeit und Regeneration für Hände mit Peeling, Maske mit Paraffin-Umschlag und Hände-Massage**RAJ DLA STÓP** 25 min 120 plnZabieg nawilżający i odświeżający na stopy z peelingiem oraz maską
Foot Care with peeling, mask / Feuchtigkeit und Erfrischung der Füße mit Peeling und Maske**RAJ DLA STÓP Z PARAFINĄ** 50 min 179 plnZabieg nawilżający, odświeżający i regenerujący na stopy z peelingiem, maską, okładem z parafiny oraz masażem stóp
Foot Care with peeling, mask, paraffine, balsam and Foot Massage / Feuchtigkeit, Erfrischung und Regeneration der Füße mit Peeling, Maske mit Paraffin-Umschlag und Massage**MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII** 25 min 150 plnMasaż stóp z elementami refleksoterapii pobudzający receptory na stopach, poprawia krążenie i przynosi ulgę dla stóp
Foot Massage with elements of reflexology / Fußmassage mit Reflextherapie