

MASAŻE MASSAGE MASSAGEN

MASAŻ RELAKSACYJNY 50 min 229 pln
Relaxing Massage / Entspannungsmassage 25 min 139 pln

MASAŻ RELAKSACYJNY Z PEELINGIEM 50 min 299 pln
Relaxing Massage with peeling / 25 min 199 pln
Entspannungsmassage mit peeling

MASAŻ TERAPEUTYCZNY 50 min 235 pln
Mocniejszy masaż od relaksacyjnego, 25 min 145 pln
polecany dla aktywnych i biernych, zestresowanych, z bólami
kręgosłupa i bólami mięśniowymi, w celu poprawy kondycji fizycznej
Therapeutic massage / Therapeutische massage

MASAŻ ZDROWOTNY Z OKŁADEM BOROWINOWYM 50 min 235 pln
Zwiększenie przepływu krwi, zmniejszenie napięcia mięśni
i dolegliwości bólowych z rozgrzewającym okładem
borowinowym na wybraną część ciała
Health Massage with Peltoid Warp / Gesundheitsmassage
mit Heil-schlamm Umschlag

MASAŻ AROMATYCZNY 50 min 235 pln
Aromatic Massage / Aroma-Massage 25 min 145 pln

POMARAŃCZOWE ORZEŹWIENIE
Działanie przeciwstarzeniowe, dotleniające i odświeżające
Aromatic Massage-Orange (Refreshing, Oxygenatic Effect) /
Aroma - massage-Orange (Erfrischt und versorgt die Haut mit Sauerstoff)

ŻURAWINOWA NUTA
Na bazie olejku z pestek żurawiny kanadyjskiej. Działanie
uelastyczniające, rewitalizujące, nawilżające.
Efekt satynowej skóry
Aromatic Massage - Cranberry (Revitalizing Effect) /
Aroma - massage - Cranberry (Revitalisierung der Haut)

MALINOWY RAJ
Na bazie nasion sezamu, winogron i rzepaku. Zabieg optymalnie
nawilża, wygładza skórę, stymuluje spalanie tkanki tłuszczowej,
wydalanie toksyn, poprawia krążenie krwi i dotlenia komórki.
Aromatic Massage - Rasperry (Moisturizing) - For the entry of sesame
seeds, grapes and rapeseed /
Aroma Massage - Himbeere (Feuchtigkeitsspendend) - Zum Eintragen
von Sesam, Weintrauben und Raps

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY BAŃKA CHIŃSKA 50 min 235 pln
Slimming Massage / Schlankheitsmassage 25 min 145 pln

MASAŻ 100% OLEJEM KOKOSOWYM 50 min 235 pln
25 min 145 pln

Masaż relaksacyjny głęboko nawilżający.
Olej kokosowy polecany dla kobiet w ciąży od II trymestru
oraz alergików.
Moisturizing Massage with Natural Coconut Oil- recommended
also for pregnant and allergic / Massage mit tiefer Feuchtigkeit
mit Kokosöl. Für Schwangere und Allergiker besonders zu empfehlen

ROZGRZEWAJĄCY MASAŻ Z CYNAMONEM 50 min 249 pln
25 min 149 pln
Masaż relaksacyjny, ma działanie rozgrzewające.
Relaxing massage has a warming effect

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI 50 min 249 pln
Hot Stone Massage / Warmsteinmassage 25 min 149 pln

MASAŻ PAŁKAMI BAMBUSA 50 min 249 pln
25 min 149 pln
Masaż drenażowy, relaksacyjny oraz
modelujący wykonywany za pomocą patek z bambusa.
Drainage, Modeling and Relaxing Massage with Bamboo Sticks /
Dränierende und entspannende Massage mit Bambusstöcke

MASAŻ DŻENTELMENA Z WHISKY 50 min 259 pln
Odpężający masaż na olejku na bazie guarany, połączony
z degustacją whisky. Masaż obejmuje tylko tylną część tułowia
Gentleman's massage with Whiskey / Gentleman-Massage mit Whiskey

MASAŻ ŚWIECA 50 min 269 pln
Relaksacyjny masaż ciepłym aromatycznym. 25 min 155 pln
woskiem
Warm Candle Massage / Kerzen-Massage

MASAŻ HAWAJSKI 50 min 299 pln
Relaksacyjny masaż Lomi-Lomi
wykonywany przedramionami przy muzyce hawajskiej.
Relaxing Hawaiian Massage / Hawaii-Massage

AUTORSKI MASAŻ MASŁEM SHEA 80 min 329 pln
Głęboko rozluźniający masaż odżywcym masłem Shea
całego ciała połączony z masażem twarzy i głowy,
stóp i dłoni. Głęboko nawilża i regeneruje skórę,
autorskie techniki masażu zapewniają relaks i odprężenie.
Original massage / Autorenmassage

CO WARTO WIEDZIEĆ PRZED REZERWACJĄ ZABIEGÓW

1. Zabiegi SPA wykonywane są do godz.pn-pt.15⁰⁰-21⁰⁰,
sb. 10⁰⁰-21⁰⁰, nd. 9⁰⁰-13⁰⁰. Istnieje możliwość zabiegów w innych
godzinach na zapytanie.
2. Zabiegi pielęgnacyjne na twarz wykonujemy
na profesjonalnych kosmetykach marki KLAPP.
3. Rezerwacja zabiegów w recepcji hotelowej, prosimy o rezerwa-
cję z wyprzedzeniem.
4. Prosimy o przyście 5 min. przed planowanym zabiegiem.
Spóźnienie spowoduje skrócenie czasu zabiegu.
5. Goście mający problemy zdrowotne oraz kobiety w ciąży zobli-
gowane są zgłosić ten fakt w recepcji.
6. W razie rezygnacji z zabiegów SPA prosimy o poinformowanie
recepcji z 12-godzinnym wyprzedzeniem. W innym przypadku zo-
staną Państwo obciążeni 80% wartością ceny zabiegu.
7. Goście spoza hotelu w celu dokonania rezerwacji zobowiązani są
do uiszczenia 40% zadatku.
8. Zabiegi z pakietów nie ulegają zamianom na inne.
9. Przed zabiegami na twarz zalecamy Paniom zmyć mocny maki-
jaż, a Panom ogolić twarz min. 2 godziny przed wizytą.
10. Gości hotelowych prosimy o przybycie w szlafroku hotelowym.
Większość zabiegów na ciało wykonywana jest bez ubrania.
Przed zabiegiem otrzymają Państwo jednorazową bieliznę.

 - dla kobiet w ciąży  - zabiegi luksusowe  - dla mężczyzn



Hotel Krysztal
Conference & Spa

Serdecznie zapraszamy!
Hotel Krysztal**** Conference & Spa
ul. 1go Maja 19
58-580 Szklarska Poręba
tel. +48 75 717 49 30
www.hotelkrysztal.pl

Cennik obowiązuje od 20.12.2022 r.



Hotel Krysztal
Conference & Spa

SPA m e n u



Zabiegi na twarz, ciało oraz masaże

Facial, body treatments
and massages

Gesichtbehandlungen,
Körperbehandlungen
und Massagen

ZABIEGI NA TWARZ FACIAL TREATMENT / GESICHTSBEHANDLUNGEN

KLAPP
COSMETICS

ELIKSIR MŁODOŚCI 25 min 169 pln

Ekspresowy zabieg odżywczy.
Express Vitalizing Facial Treatment / Express Gesichts-Nährbehandlung

EKSPRESOWY DETOX 25 min 169 pln

Ekspresowy zabieg do cery tłustej, trądzikowej z gliną.
Express Facial Treatment for oily skin / Express Behandlung für fettige Haut und Akne

BEAUTIFUL EYES 25 min 169 pln

Nawilżająco - regenerujący zabieg pod oczy.
Regenerating and nourishing Eye Treatment
Feuchtigkeits-Regenerationsbehandlung auf die Haut rund um die Auge

HYDRA PLUS 50 min 275 pln

Zabieg intensywnie nawilżający przeznaczony do każdego rodzaju skóry.
Moisturizing Facial Treatment / Intensive Feuchtigkeit für jeden Hauttyp

CALMING 50 min 275 pln

Zabieg łagodzący dla skóry wrażliwej ze skłonnością do alergii.
Soothing Facial Treatment for Sensitive Skin / Linderung für empfindliche und hyperaktive Haut

MEN SKIN BALANCING 50 min 275 pln

Zabieg normalizujący dla mężczyzn.
Normalizing treatment for Men / Normalisierende Behandlung für Männer

SKIN COUPEROSE 50 min 299 pln

Zabieg wzmacniający dla skóry z problemem naczyń włosowatych, uszczelniający ściany naczyń krwionośnych.
Soothing Facial Treatment for Couperose / Stärkende Behandlung für Haut mit Blutgefäße

SKIN BALANCING 50 min 315 pln

Zabieg oczyszczający z gliną do cery tłustej i mieszanej z peelingiem kawitacyjnym.
Cleansing Facial Treatment for skin / Reinigung mit Tonerde für fettige und Misch-Haut

SKIN PUSH UP 50 min 360 pln

Zabieg antyoksydacyjny dla skóry dojrzałej z oznakami utraty jędrności z efektem liftingu. Poprawia kontur twarzy, ujędrnia i napina skórę.
Lifting Facial Treatment / Lifting für reife Haut

ANTI - AGING TOUCH 50 min 360 pln

Zabieg przeciwzmarszczkowy z hydrożelową maską i masażem anti - age.
Anti - Aging Facial Treatment with anti - aging massage / Anti-Falten-Behandlung mit Hydrogel-Maske und Anti-aging-Massage

CAVIAR POWER TREATMENT 50 min 439 pln

Ekskluzywny wysoko skoncentrowany zabieg z kawiozem. Zabieg przeznaczony dla skóry suchej, dojrzałej, zestresowanej, wymagającej regeneracji i rozświetlenia.
Facial Treatment with Caviar for Mature Skin (exclusive set treatment) / Exklusive Behandlung mit Caviar für anspruchsvolle Haut

NOWOŚĆ! POWER BOOST TREATMENT 50 min 439 pln

Innowacyjny zabieg bankietowy ze złotą maską, ekstraktem z szampańską i mikronizowanych perł dla skóry dojrzałej o działaniu anti-aging, pozostawiający skórę zdetoksykowaną i intensywnie nawilżoną.
Anti-aging Facial Treatment with Golden Mask (exclusive set treatment) / Exklusive Antifalten Behandlungssets für anspruchsvolle Haut mit goldenen Maske für anspruchsvolle Haut mit Sonophorese

Dodatkowo do każdego zabiegu na twarz peeling kawitacyjny* - 65 zł
* dotyczy zabiegów 50 min.

SKINCELLULAR TREATMENT 80 min 460 pln

Ekskluzywny zabieg z różą damasceńską dla cery wymagającej intensywnej terapii przeciwzmarszczkowej po 40 r. ż. Pobudza aktywność życiową komórek.
Facial Treatment for Mature Skin (exclusive set treatment) / Exklusive Antifalten Behandlungssets für anspruchsvolle Haut

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU 25 min 125 pln

Massage of Face, Neck, Decollete / Gesichts- Hals- Dekolleté-Massage

MASAŻ BALIJSKI GŁOWY, KARKU I RAMIEN PIJAT KEPALA 25 min 170 pln

Relaxing Head, Neck, Shoulder Massage Pijat Kepala / Kopfmassage

PEELING KAWITACYJNY 25 min 149 pln

Bezbolesne oczyszczanie skóry przy pomocy ultradźwięków, polegające na usunięciu nadmiaru sebum oraz zrogowaciałego naskórka.
Cavitation peeling / Kavitationspeeling

ZABIEGI NA CIAŁO BODY TREATMENT / KÖRPERBEHANDLUNGEN

PEELING SOLĄ HIMALAJSKĄ 25 min 149 pln

Himalayan Salt Body Scrub / Salzpeeling

PEELING OWOCOWY 25 min 149 pln

Fruit Body Scrub / Fruchtpeeling

TERAPIA WYGŁADZAJĄCA Z MALINĄ 50 min 290 pln

Malinowy zabieg wygładzający-detoksykujący z peelingiem, maską z bio-kofeiną oraz relaksacyjnym masażem.
Raspberry Body Treatment (body scrub, mask and massage) / Detoxifying and Smoothing Effect Himbeere- Entgiftende-Glättende-Behandlung (Peeling, Mask and Massage)

TERAPIA ROZGRZEWAJĄCA Z GUARANĄ 50 min 290 pln

Zabieg rozgrzewająco-nawilżający na bazie guarany z efektem aksamitnej skóry, z peelingiem, maską oraz relaksacyjnym masażem.
Guarana Body Treatment - Warming and moisturizing (body scrub, mask and massage) / Guarana-Behandlung - Wärmende und feuchtigkeitsspenden (Peeling, Mask and Massage)

TERAPIA RELAKSACYJNA Z CZEKOLADĄ 50 min 290 pln

Czekoladowy zabieg wyszczuplająco-relaksacyjny z peelingiem z nasion kakaowca, maską oraz relaksacyjnym masażem.
Chocolate Body Treatment - Slimming and Calming Effect (body scrub, mask and massage) / Schlank machende- Entspannungsbehandlung (Peeling, Mask and Massage)

NOWOŚĆ! TERAPIA ŁAGODZĄCA Z KOZIM MLEKIEM I LICZĄ 80 min 350 pln

Ekskluzywny zabieg dla skóry suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień, połączony z pielęgnacją dłoni i stóp oraz masażem twarzy. Cukrowy peeling z olejem sojowym, mglietką z oczaru wirginijskiego, maska z nawilżającym ekstraktem z koziego mleka, kwasu hialuronowego i witaminy E, na zakończenie masaż masłem do ciała z ekstraktem z perły.

Exclusive body treatment for dry, sensitive and irritable skin, combined with hand and foot care and face massage. Sugar peeling with soybean oil, hazel mist, mask with moisturizing goat's milk, hyaluronic acid and vitamin E. Finally body butter massage with pearl extract
Eine exklusive Behandlung für trockene, sensible und gereizte Haut, kombiniert mit Hand- und Fußpflege und Gesichtsmassage Zuckerpeeling mit Sojaöl, Hamamelisnebel, Maske mit feuchtigkeitsspendendem Ziegenmilchextrakt, Hyaluronsäure und Vitamin E und abschließend eine Körperbuttermassage mit Perlenextrakt

DŁONIE I STOPY HANDS AND FOOT CARE / HÄNDE UND FÜßE

GÓRSKIE UKOJENIE DŁONI 25 min 149 pln

Zabieg pielęgnujący i nawilżający skórę dłoni z peelingiem oraz maską
Hands Care with peeling, mask / Pflege und Feuchtigkeit für Hände mit Peeling und Maske

GÓRSKIE UKOJENIE PARAFINĄ 50 min 199 pln

Zabieg pielęgnujący, głęboko nawilżający i regenerujący dłonie z peelingiem, maską, okładem z parafiny oraz masażem dłoni
Hands Care with peeling, mask, paraffine, balsam and Hand Massage / Pflege, tiefe Feuchtigkeit und Regeneration für Hände mit Peeling, Maske mit Paraffin-Umschlag und Hände-Massage

RAJ DLA STÓP 25 min 139 pln

Zabieg nawilżający i odświeżający na stopy z peelingiem oraz maską
Foot Care with peeling, mask / Feuchtigkeit und Erfrischung der Füße mit Peeling und Maske

RAJ DLA STÓP Z PARAFINĄ 50 min 199 pln

Zabieg nawilżający, odświeżający i regenerujący na stopy z peelingiem, maską, okładem z parafiny oraz masażem stóp
Foot Care with peeling, mask, paraffine, balsam and Foot Massage / Feuchtigkeit, Erfrischung und Regeneration der Füße mit Peeling, Maske mit Paraffin-Umschlag und Massage

MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII 25 min 159 pln

Masaż stóp z elementami refleksoterapii pobudzający receptory na stopach, poprawia krążenie i przynosi ulgę dla stóp
Foot Massage with elements of reflexology / Fußmassage mit Reflextherapie

