

MASAŻE MASSAGE MASSAGEN

MASAŻ RELAKSACYJNY 50 min 190 pln
Relaxing Massage / Entspannungsmassage 25 min 115 pln

MASAŻ RELAKSACYJNY Z PEELINGIEM 50 min 260 pln
Relaxing Massage with peeling / 25 min 160 pln
Entspannungsmassage mit peeling

MASAŻ TERAPEUTYCZNY 50 min 195 pln
Mocniejszy masaż od relaksacyjnego, 25 min 120 pln
polecany dla aktywnych i biernych, zestresowanych, z bólami
kręgosłupa i bólami mięśniowymi, w celu poprawy kondycji fizycznej
Therapeutic massage / Therapeutische massage

MASAŻ ZDROWOTNY Z OKŁADEM BOROWINOWYM 50 min 195 pln
Zwiększenie przepływu krwi, zmniejszenie napięcia mięśni
i dolegliwości bólowych z rozgrzewającym okładem
borowinowym na wybraną część ciała
Health Massage with Peloid Warp / Gesundheitsmassage
mit Heil-schlamm Umschlag

MASAŻ AROMATYCZNY 50 min 195 pln
Aromatic Massage / Aroma-Massage 25 min 120 pln

POMARAŃCZOWE ORZĘZWIE
Działanie przeciwstarzeniowe, dotleniające i odświeżające
Aromatic Massage-Orange (Refreshing, Oxygenatic Effect) /
Aroma - massage-Orange (Erfrischt und versorgt die Haut mit Sauerstoff)

ŻURAWINOWA NUTA
Na bazie olejku z pestek żurawiny kanadyjskiej. Działanie
u elastyczniające, rewitalizujące, nawilżające.
Efekt satynowej skóry
Aromatic Massage - Cranberry (Revitalizing Effect) /
Aroma - massage - Cranberry (Revitalisierung der Haut)

MALINOWY RAJ
Na bazie nasion sezamu, winogron i rzepaku. Zabieg optymalnie
nawilża, wygładza skórę, stymuluje spalanie tkanki tłuszczowej,
wydalanie toksyn, poprawia krążenie krwi i dotlenia komórki.
Aromatic Massage - Raspberry (Moisturizing) - For the entry of sesame seeds,
grapes and rapeseed /
Aroma Massage - Himbeere (Feuchtigkeitsspendend) - Zum Eintragen von Sesam,
Weintrauben und Raps

MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY BĄNKĄ CHIŃSKĄ 50 min 195 pln
Slimming Massage / Schlankheitsmassage 25 min 120 pln

MASAŻ 100% OLEJEM KOKOSOWYM 50 min 195 pln
25 min 120 pln

Masaż relaksacyjny głęboko nawilżający.
Olej kokosowy polecany dla kobiet w ciąży od II trymestru
oraz alergików.

Moisturizing Massage with Natural Coconut Oil-recommended
also for pregnant and allergic / Massage mit tiefer Feuchtigkeit
mit Kokosöl. Für Schwangere und Allergiker besonders zu empfehlen

ROZGRZEWAJĄCY MASAŻ Z CYNAMONEM 50 min 195 pln
25 min 120 pln
Masaż relaksacyjny, ma działanie rozgrzewające.
Relaxing massage has a warming effect

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI 50 min 219 pln
Hot Stone Massage / Warmsteinmassage 25 min 125 pln

MASAŻ PAŁKAMI BAMBUSU 50 min 219 pln
25 min 125 pln
Masaż drenażowy, relaksacyjny oraz
modelujący wykonywany za pomocą pałek z bambusa.
Drainage, Modeling and Relaxing Massage with Bamboo Sticks /
Dränierende und entspannende Massage mit Bambusstöcke

MASAŻ DŻENTELMENA Z WHISKY 50 min 230 pln

Odpęrający masaż na olejku na bazie guarany, połączony
z degustacją whisky. Masaż obejmuje tylko tylną część tułowia
Gentleman's massage with Whiskey / Gentleman-Massage mit Whiskey

MASAŻ ŚWIECA 50 min 250 pln
Relaksacyjny masaż ciepłym aromatycznym. 25 min 130 pln
woskiem
Warm Candle Massage / Kerzen-Massage

MASAŻ HAWAJSKI 50 min 260 pln
Relaksacyjny masaż Lomi-Lomi
wykonywany przedramionami przy muzyce hawajskiej.
Relaxing Hawaiian Massage / Hawaii-Massage

AUTORSKI MASAŻ MASŁEM SHEA 80 min 310 pln
Głęboko rozluźniający masaż odżywcym masłem Shea
całego ciała połączony z masażem twarzy i głowy,
stóp i dłoni. Głęboko nawilża i regeneruje skórę,
autorskie techniki masażu zapewniają relaks i odprężenie.
Original massage / Autorenmassage

CO WARTO WIEDZIEĆ PRZED REZERWACJĄ ZABIEGÓW

1. Zabiegi SPA wykonywane są do godz.pn-pt.15⁰⁰-21⁰⁰,
sb. 10⁰⁰-21⁰⁰, nd. 9⁰⁰-13⁰⁰. Istnieje możliwość zabiegów w innych
godzinach na zapytanie.
2. Zabiegi pielęgnacyjne na twarz wykonujemy
na profesjonalnych kosmetykach marki KLAPP.
3. Rezerwacja zabiegów w recepcji hotelowej, prosimy o rezerwację
z wyprzedzeniem.
4. Prosimy o przyście 5 min. przed planowanym zabiegiem. Spóźnienie
spowoduje skrócenie czasu zabiegu.
5. Goście mający problemy zdrowotne oraz kobiety w ciąży zobligowane
są zgłosić ten fakt w recepcji.
6. W razie rezygnacji z zabiegów SPA prosimy o poinformowanie recepcji
z 12-godzinnym wyprzedzeniem. W innym przypadku zostaną Państwo
obciążeni 80% wartością ceny zabiegu.
7. Goście spoza hotelu w celu dokonania rezerwacji zobowiązani są
do uiszczenia 40% zadatku.
8. Zabiegi z pakietów nie ulegają zamianom na inne.
9. Przed zabiegami na twarz zalecamy Paniom zmyć mocny makijaż,
a Panom ogolić twarz min. 2 godziny przed wizytą.
10. Gości hotelowych prosimy o przybycie w szlafroku hotelowym.
Większość zabiegów na ciało wykonywana jest bez ubrania.
Przed zabiegiem otrzymają Państwo jednorazową bieliznę.



- dla kobiet w ciąży



- zabiegi luksusowe



- dla mężczyzn



Hotel Krysztal
Conference & Spa

Serdecznie zapraszamy!

Hotel Krysztal** Conference & Spa**
ul. 1go Maja 19
58-580 Szklarska Poręba
tel. +48 75 717 49 30
www.hotelkrysztal.pl