

MASAŻE MASSAGE MASSAGEN

MASAŻ RELAKSACYJNY <i>Relaxing Massage / Entspannungsmassage</i>	50 min 25 min	245 pln 149 pln
MASAŻ RELAKSACYJNY Z PEELINGIEM <i>Relaxing Massage with peeling / Entspannungsmassage mit peeling</i>	50 min 25 min	329 pln 209 pln
MASAŻ TERAPEUTYCZNY Mocniejszy masaż od relaksacyjnego, polecany dla aktywnych i biernych, zestresowanych, z bólami kręgosłupa i bólami mięśniowymi, w celu poprawy kondycji fizycznej <i>Therapeutic massage / Therapeutische massage</i>	50 min 25 min	255 pln 155 pln
MASAŻ ZDROWOTNY Z OKŁADEM BOROWINOWYM Zwiększenie przepływu krwi, zmniejszenie napięcia mięśni i dolegliwości bólowych z rozgrzewającym okładem borowinowym na wybraną część ciała <i>Health Massage with Peloid Warp / Gesundheitsmassage mit Heil-schlamm Umschlag</i>	50 min	255 pln
MASAŻ AROMATYCZNY <i>Aromatic Massage / Aroma-Massage</i>	50 min 25 min	255 pln 155 pln
POMARAŃCZOWE ORZEŹWIENIE Działanie przeciwstarzeniowe, dotleniające i odświeżające <i>Aromatic Massage-Orange (Refreshing, Oxygenatic Effect) / Aroma - massage-Orange (Erfrischt und versorgt die Haut mit Sauerstoff)</i>		
ŻURAWINOWA NUTA Na bazie oleju z pestek żurawiny kanadyjskiej. Działanie uelastyczniające, rewitalizujące, nawilżające. Efekt satynowej skóry <i>Aromatic Massage - Cranberry (Revitalizing Effect) / Aroma - massage - Cranberry (Revitalisierung der Haut)</i>		
ETERYCZNA GUARANA Masaż na bazie oleju z guarany o działaniu intensywne wygładzającym, poprawiającym jędrność, elastyczność skóry <i>Aromatic Massage - Guarana (Smoothing Effect) / Aroma - massage - Guarana (Glättender Hauteffekt)</i>		
SŁODKA CZEKOLADA Na bazie oleju czekoladowego, który poprawia krążenie krwi i dotlenia komórki, stymuluje spalanie tkanki tłuszczowej oraz wydalanie toksyn. <i>Aromatic Massage - Chocolate (Slimming Effect) / Aroma - massage - Schokolade (Schlankheitseffekt)</i>		
MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY BAŃKA CHIŃSKA <i>Slimming Massage / Schlankheitsmassage</i>	50 min 25 min	255 pln 155 pln
MASAŻ 100% OLEJEM KOKOSOWYM	50 min 25 min	255 pln 155 pln
Masaż relaksacyjny głęboko nawilżający. Olej kokosowy polecany dla kobiet w ciąży od II trymestru oraz alergików. <i>Moisturizing Massage with Natural Coconut Oil- recommended also for pregnant and allergic / Massage mit tiefer Feuchtigkeit mit Kokosöl. Für Schwangere und Allergiker besonders zu empfehlen</i>		
ROZGRZEWAJĄCY MASAŻ Z CYNAMONEM Masaż relaksacyjny, ma działanie rozgrzewające. <i>Relaxing massage has a warming effect</i>	50 min 25 min	269 pln 159 pln
MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI <i>Hot Stone Massage / Warmsteinmassage</i>	50 min 25 min	269 pln 159 pln

MASAŻ DŻENTELMENA Z WHISKY 50 min 289 pln
Odpężający masaż na olejku na bazie guarany, połączony z degustacją whisky. Masaż obejmuje tylko tylną część tułowia
Gentleman's massage with Whiskey / Gentleman-Massage mit Whiskey

MASAŻ ŚWIECA 50 min 289 pln
Relaksacyjny masaż ciepłym aromatycznym woskiem
Warm Candle Massage / Kerzen-Massage

MASAŻ HAWAJSKI 50 min 309 pln
Relaksacyjny masaż Lomi-Lomi na bazie olejku z maruli. Wykonywany przedramionami przy muzyce hawajskiej.
Relaxing Hawaiian Massage / Hawaii-Massage

AUTORSKI MASAŻ MASŁEM SHEA 80 min 359 pln
Głęboko rozluźniający masaż odżywcym masłem Shea całego ciała połączony z masażem twarzy i głowy, stóp i dłoni. Głęboko nawilża i regeneruje skórę, autorskie techniki masażu zapewniają relaks i odprężenie.
Original massage / Autorenmassage

CO WARTO WIEDZIEĆ PRZED REZERWACJĄ ZABIEGÓW

- Zabiegi SPA wykonywane są do godz.pn-pt.15⁰⁰-21⁰⁰, sb. 10⁰⁰-21⁰⁰, nd. 9⁰⁰-13⁰⁰. Istnieje możliwość zabiegów w innych godzinach na zapytanie.
- Zabiegi pielęgnacyjne na twarz wykonujemy na profesjonalnych kosmetykach marki KLAPP.
- Rezerwacja zabiegów w recepcji hotelowej, prosimy o rezerwację z wyprzedzeniem.
- Prosimy o przyście 5 min. przed planowanym zabiegiem. Spóźnienie spowoduje skrócenie czasu zabiegu.
- Goście mający problemy zdrowotne oraz kobiety w ciąży zobligowane są zgłosić ten fakt w recepcji.
- W razie rezygnacji z zabiegów SPA prosimy o poinformowanie recepcji z 12-godzinnym wyprzedzeniem. W innym przypadku zostaną Państwo obciążeni 80% wartością ceny zabiegu.
- Goście spoza hotelu w celu dokonania rezerwacji zobowiązani są do uiszczenia 40% zadatku.
- Zabiegi z pakietów nie ulegają zamianom na inne.
- Przed zabiegami na twarz zalecamy Paniom zmyć mocny makijaż, a Panom ogolić twarz min. 2 godziny przed wizytą.
- Gości hotelowych prosimy o przybycie w szlafroku hotelowym. Większość zabiegów na ciało wykonywana jest bez ubrania. Przed zabiegiem otrzymają Państwo jednorazową bieliznę.

 - dla kobiet w ciąży  - zabiegi luksusowe  - dla mężczyzn



Hotel Kryształ
Conference & Spa

Serdecznie zapraszamy!
Hotel Kryształ**** Conference & Spa
ul. 1go Maja 19
58-580 Szklarska Poręba
tel. +48 75 717 49 30
www.hotelkrysztal.pl

Cennik obowiązuje od 20.12.2023 r.



Hotel Kryształ
Conference & Spa

SPA m e n u



Zabiegi na twarz, ciało oraz masaże

*Facial, body treatments
and massages*

*Gesichtbehandlungen,
Körperbehandlungen
und Massagen*

ZABIEGI NA TWARZ
FACIAL TREATMENT / GESICHTSBEHANDLUNGEN**KLAPP**
COSMETICS**ELIKSIR MŁODOŚCI** 25 min 179 plnEkspresowy zabieg odżywczy.
Express Vitalizing Facial Treatment / Express Gesichts-Nährbehandlung**BEAUTIFUL EYES** 25 min 189 plnNawilżająco - regenerujący zabieg pod oczy.
Regenerating and nourishing Eye Treatment
Feuchtigkeits-Regenerationsbehandlung auf die Haut rund um die Auge**HYDRA PLUS** 50 min 279 plnZabieg intensywnie nawilżający przeznaczony do każdego rodzaju skóry.
Moisturizing Facial Treatment / Intensive Feuchtigkeit für jeden Hauttyp**CALMING** 50 min 279 plnZabieg łagodzący dla skóry wrażliwej ze skłonnością do alergii.
Soothing Facial Treatment for Sensitive Skin / Linderung für empfindliche und hyperaktive Haut**MEN SKIN BALANCING** 50 min 279 plnZabieg normalizujący dla mężczyzn.
Normalizing treatment for Men / Normalisierende Behandlung für Männer**SKIN COUPEROSE** 50 min 309 plnZabieg wzmacniający dla skóry z problemem naczyń włosowatych, uszczelniający ściany naczyń krwionośnych.
Soothing Facial Treatment for Couperose / Stärkende Behandlung für Haut mit Blutgefäße**SKIN BALANCING** 50 min 319 plnZabieg oczyszczający z gliną do cery tłustej i mieszanej z peelingiem kawitacyjnym.
Cleansing Facial Treatment for skin / Reinigung mit Tonerde für fettige und Misch-Haut**SKIN PUSH UP** 50 min 359 plnZabieg antyoksydacyjny dla skóry dojrzałej z oznakami utraty jędrności z efektem liftingu. Poprawia kontur twarzy, ujędrnia i napina skórę.
Lifting Facial Treatment / Lifting für reife Haut**ANTI - AGING TOUCH** 50 min 359 plnZabieg przeciwzmarszczkowy z hydrożelową maską i masażem anti - age.
Anti - Aging Facial Treatment with anti - aging massage / Anti-Falten-Behandlung mit Hydrogel-Maske und Anti-aging-Massage**CAVIAR POWER TREATMENT** 50 min 439 plnEkskluzywny wysoko skoncentrowany zabieg z kawiozem. Zabieg przeznaczony dla skóry suchej, dojrzałej, zestresowanej, wymagającej regeneracji i rozświetlenia.
Facial Treatment with Caviar for Mature Skin (exclusive set treatment) / Exklusive Behandlung mit Kaviar für anspruchsvolle Haut**POWER BOOST TREATMENT** 80 min 469 plnInnowacyjny zabieg bankietowy ze złotą maską, ekstraktem z szampańską i mikronizowanych perł dla skóry dojrzałej o działaniu anti-aging, pozostawiający skórę zdetoksykowaną i intensywnie nawilżoną.
Anti-aging Facial Treatment with Golden Mask (exclusive set treatment) / Exklusive Antifalten Behandlungssets für anspruchsvolle Haut mit goldenen Maske für anspruchsvolle Haut mit Sonophorese**MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU** 25 min 139 pln

Massage of Face, Neck, Decollette / Gesichts- Hals- Dekolleté-Massage

MASAŻ BALIJSKI GŁOWY, KARKU I RAMION PIJAT KEPALA 25 min 179 pln

Relaxing Head, Neck, Shoulder Massage Pijat Kepala / Kopfmassage

PEELING KAWITACYJNY 25 min 165 plnBezbolesne oczyszczenie skóry przy pomocy ultradźwięków, polegające na usunięciu nadmiaru sebum oraz zrogowaciałego naskórka.
Cavitation peeling / Kavitationspeeling**ZABIEGI NA CIAŁO BODY TREATMENT / KÖRPERBEHANDLUNGEN****PEELING SOLĄ HIMALAJSKĄ** 25 min 165 pln

Himalayan Salt Body Scrub / Salzpeeling

PEELING OWOCOWY 25 min 165 pln

Fruit Body Scrub / Fruchtpeeling

TERAPIA ŁAGODZĄCA MALINOWO-ŻURAWINOWA 50 min 299 plnMalinowo-Żurawinowy zabieg wygładzający - detoksykujący z peelingiem, maską oraz relaksacyjnym masażem aromatycznym
Raspberry-Cranberry Body Treatment - Detoxifying and Smoothing Effect (body scrub, mask and massage) / Himbeere-Cranberry Entgiftende-Glättende-Behandlung (Peeling, Mask und Massage)**TERAPIA ROZGRZEWAJĄCA Z GUARANĄ** 50 min 299 plnZabieg rozgrzewający-nawilżający na bazie guarany z efektem aksamitnej skóry, z peelingiem, maską oraz relaksacyjnym masażem
Guarana Body Treatment - Warming and moisturizing (body scrub, mask and massage) / Guarana-Behandlung - Wärmende und feuchtigkeitsspenden (Peeling, Mask und Massage)**TERAPIA RELAKSACYJNA Z CZEKOLADĄ** 50 min 299 plnCzekoladowy zabieg wyszczuplający-relaksacyjny z peelingiem z nasion kakaowca, maską oraz relaksacyjnym masażem.
Chocolate Body Treatment - Slimming and Calming Effect (body scrub, mask and massage) / Schlank machende- Entspannungsbehandlung (Peeling, Mask und Massage)**NOWOŚĆ! ZABIEG ORIENTALNY** 80 min 439 pln

Zabieg głębokiego relaksu skierowany dla osób przemęczonych w celu odzyskania równowagi i harmonii połączone z pielęgnacją dłoni i stóp oraz masażem twarzy. Peeling i maska to zmysłowa kompozycja soczystych owoców, z żywicznym zapachem bursztynu, nutą piżma i drzewa egzotycznego. Całość dopełnia relaksacyjny masaż na olejku z Maruli

A relaxation treatment for stressed people, with hand, foot and a facial massage. The peeling and mask is a sensual composition of juicy fruits with the scent of amber, a note of musk and exotic wood. The whole thing is complemented by a relaxing massage with marula oil / Eine Entspannungsbehandlung für überanstrengte Menschen, mit Hand- und Fußpflege und einer Gesichtsmassage. Das Peeling und die Maske sind eine sinnliche Komposition aus saftigen Früchten, mit dem Duft von Amber, einer Note von Moschus und exotischem Holz. Ergänzt wird das Ganze durch eine entspannende Massage mit Marulaöl

DŁONIE I STOPY HANDS AND FOOT CARE / HÄNDE UND FÜßE**GÓRSKIE UKOJENIE DŁONI** 25 min 159 plnZabieg pielęgnujący i nawilżający skórę dłoni z peelingiem oraz maską
Hands Care with peeling, mask / Pflege und Feuchtigkeit für Hände mit Peeling und Maske**GÓRSKIE UKOJENIE PARAFINĄ** 50 min 219 plnZabieg pielęgnujący, głęboko nawilżający i regenerujący dłonie z peelingiem, maską, okładem z parafiny oraz masażem dłoni
Hands Care with peeling, mask, paraffine, balsam and Hand Massage / Pflege, tiefe Feuchtigkeit und Regeneration für Hände mit Peeling, Maske mit Paraffin-Umschlag und Hände-Massage**RAJ DLA STÓP** 25 min 159 plnZabieg nawilżający i regenerujący odświeżający na stopy z peelingiem oraz maską
Foot Care with peeling, mask / Feuchtigkeit und Erfrischung der Füße mit Peeling und Maske**RAJ DLA STÓP Z PARAFINĄ** 50 min 219 plnZabieg nawilżający i regenerujący na stopy z peelingiem, maską, okładem z parafiny oraz masażem stóp
Foot Care with peeling, mask, paraffine, balsam and Foot Massage / Feuchtigkeit, Erfrischung und Regeneration der Füße mit Peeling, Maske mit Paraffin-Umschlag und Massage**MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOTERAPII** 25 min 169 plnMasaż stóp z elementami refleksoterapii pobudzający receptory na stopach, poprawia krążenie i przynosi ulgę dla stóp
Foot Massage with elements of reflexology / Fußmassage mit Reflextherapie